



ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE HUMANITÁRIA DE CANELAS
INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
PESSOA COLECTIVA 503 006 084

Plano de Atividades 2019

1. Introdução

O presente documento representa o Plano de Atividades proposto para 2019 da Associação de Solidariedade Humanitária de Canelas (ASHC). Assim, torna-se importante planear e definir estratégias para que todos os objetivos sejam alcançados.

A ASHC presta serviço à Comunidade através das valências: Centro de Dia; Centro de Convívio; Serviço de Transporte de Doentes Não-Urgentes e Clínica de Fisiatria. Desta forma, a nossa estratégia interventiva deve privilegiar o bem-estar dos nossos utentes e associados para que as suas necessidades sejam satisfeitas e a qualidade de vida melhorada.

É fundamental que a nossa intervenção seja reflexiva, avaliada e participada, envolvendo todos os intervenientes da Instituição (utentes e colaboradores). Posto isto, o sucesso do Plano de Atividades 2019 depende de todos nós.

2. Atividades a desenvolver em 2019

A Associação de Solidariedade Humanitária de Canelas, no próximo ano, prevê:

- Levar a cabo simulacros para concretizar as medidas de protecção e planos de segurança decurso deste ano e desenvolver ações de formação neste âmbito;
- Promover campanhas de angariação de novos sócios;
- Celebrar novos Acordos entre Entidades/Instituições e Associações com a ASHC para interesse dos Associados, nomeadamente no âmbito da Terapia da Fala;
- Divulgar online todos os Protocolos existentes;
- Manter as boas relações com a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Junta de Freguesia e Associações/Instituições e Entidades locais;
- Continuar atenta a todos os programas de financiamento para eventuais candidaturas a fundos para a ASHC;
- Levar a cabo a **Candidatura do Programa Operacional Regional do Norte: “Norte2020”**, cujo objetivo contempla:
 - Investimento nas infra-estruturas;
 - Substituição da viatura Toyota Hiace com 25 anos por uma carrinha de 9 lugares para transporte dos utentes do

Centro de Dia e Centro de Convívio, para desta forma melhorar o serviço prestado;

- Manutenção, pintura e reparação do edifício;
 - Melhoraria das condições da sala de banhos;
 - Criação de um novo gabinete de apoio;
 - Criação um jardim de Inverno de forma a ampliar o espaço proporcionado aos nossos utentes;
 - Melhoraria das condições de acesso.
- Estudar a possibilidade de promover o **Serviço de Apoio Domiciliário** para colmatar as necessidades sentidas na comunidade e zonas limítrofes. Este projeto será desenvolvido a médio longo prazo;
 - Representar a Instituição nos convites que nos forem dirigidos pelas entidades oficiais e diversas entidades;
 - Convidar entidades oficiais e empresas a visitar a nossa Associação com o intuito de dar a conhecer o trabalho desenvolvido e, consequentemente desenvolver laços de proximidade;
 - Realizar diversas iniciativas ao longo do ano para a promoção da Instituição;
 - Continuar com a divulgação do trabalho desenvolvido nas redes sociais da Instituição;
 - Atualização da tabela de preços dos serviços prestados na Valência dos Transportes.

3. Atividades de Animação Sociocultural para 2019

O Plano de Atividades de Animação Sociocultural integrará uma componente geral que se destina às épocas festivas:

- Festa de Carnaval (fevereiro 2019)*;
- Festa da Páscoa (abril 2019)*;
- Festa de S. João (junho 2019)*;
- Dia dos Avós (julho 2019);
- Festa de S. Martinho (novembro 2019)*;
- Festa de Natal (dezembro 2019)*;
- Almoço de Natal (dezembro 2019).

*Todas as festas assinaladas contarão com a presença do Grupo de Variedades Musicais – G.V.M

Para além destas atividades, a nível institucional, outras datas serão assinaladas:

- Desejos de Ano Novo (janeiro 2019 – lançamento de balões);
- Cantares às Janeiras/ Reis (janeiro 2019);
- Dia da amizade/amor (fevereiro 2019);
- Dia do Pai (março 2019);
- Dia da Mulher (março 2019);
- 25 de abril (abril 2019);
- Dia da Mãe (maio 2019);
- Dia da Família (maio 2019);
- Halloween (outubro 2019);
- Dia mundial da Diabetes (novembro 2019);

À semelhança do que aconteceu no ano hodierno, o mês de outubro de 2019 será destinado ao “*MÊS DO IDOSO*”. Ao longo deste mês serão desenvolvidas várias atividades para que este mês fique sinalizado.

Entre janeiro e abril de 2019 os utentes participarão no Torneio Interinstitucional de Bingo e Dominó. Neste evento, organizado pelo Lar Salvador Brandão, participarão várias Instituições de Vila Nova de Gaia.

A par destes Torneios serão desenvolvidos outros com a Associação do Monte Pedral, no Porto, para dar continuidade ao trabalho que tem vindo a ser desenvolvido. Estes encontros de “Jav’ball” e “*Bowling*” decorrerão na nossa Instituição e na Associação do Monte Pedral.

Apesar de todas as épocas festivas serem importantes, a Animação e Educação Sociocultural não se pode focar apenas em momentos. Assim manter-se-ão as atividades diárias de carácter: social, lúdico, cultural, físico e cognitivo para que os nossos utentes sejam estimulados em todas as vertentes. A par disto manter-se-á as aulas matinais de ginástica, com um Professor de Educação Física e Desporto, quatro vezes por semana.

4. Conclusão

A Associação de Solidariedade Humanitária de Canelas continuará a trabalhar no sentido de responder às necessidades específicas de cada utente e da comunidade em geral promovendo, assim, o bem-estar biopsicossocial.

O Plano de Atividades que nos propomos realizar em 2019 só poderá ter sucesso se os Colaboradores e Órgãos Sociais desta Instituição continuarem empenhados em atingir os objetivos propostos de uma forma cooperativa e colaborativa. Assim, comprometemo-nos a dar continuidade ao trabalho realizado de uma forma sistémica, participada e reflexiva, privilegiando os valores defendidos por esta Associação.

Acreditamos que o trabalho com outras Entidades, Instituições e/ou Associações melhora e enriquece a nossa missão e, como tal, pretendemos dar continuidade a esta estratégia interventiva.

Canelas, 22 de novembro de 2018